



月	火	水	木	金
			1	2
5 	6	7	8 0さいからのリトミック (10組) 10:00~11:00 *8ヶ月~3歳未満	9 
12	13 英語あそび (10組) 10:00~11:00 *1歳以上	14 	15 ママ・パパのヨガ (10組) 10:00~11:00 *産後半年以降の保護者の方対象	16
19	20 園庭開放 (5組) 10:00~12:30	21	22 親子クッキング (10組) 10:00~11:00 *おおむね1歳以上	23 親子体操 (10組) 10:00~10:45 *1歳以上の歩行が安定しているお子様
26 手を使って赤ちゃん と繋がろう (10組) 10:00~11:00 *1か月健診後~2歳未満	27 園庭開放 (5組) 10:00~12:30	28 モジャ博士の サイエンスショー (10組) 10:00~10:30	29 ママもにっこり ベビーマッサージ (10組) 10:00~11:00 *1か月健診後~おおむね1歳位まで	30

**※プログラム終了後 12:30 迄、園庭遊びや雨天時は室内あそびを楽しみたいと思いますので
ご希望の方はお知らせ下さい!**

・英語あそび

*10:00~11:00 *1歳以上
英語の先生が楽しい英語あそびをしてくれます!
色や動物など子どもの親しみのあるものから英語を教
えてくれる、保護者の方と一緒に参加していただくプ
ログラムです。

・ママ・パパのヨガ

*10:00~11:00 *産後半年以降の保護者
の方に受けていただくプログラムです。
*持ち物…飲み物、バスタオル、動きやすい服装、裸足
5月のテーマは、「体のだるさと気持ちをリセットす
るヨガ」です。「運動不足を解消したい」「腰痛や肩
凝りがしんどい」など、ヨガを通してリフレッシュを
しませんか?
講師の先生と一緒にヨガの体験をしましょう!
お子様は保育教諭と一緒に過ごします♪

・0さいからのリトミック

*10:00~11:00 *8ヶ月~3歳未満
*持ち物…飲み物、動きやすい服装でお越し下さい♪
ピアノの音に合わせて体を動かしたり、動物になり
きったり絵本を見たり…
ピアノ以外の楽器も登場するかも!ぜひ音楽あそびを
楽しみましょう。

・親子クッキング

『2種類のサンドイッチ作りと、
味噌マヨネーズを作り野菜スティックを食べよう!』
*10:00~11:00 *対象年齢…おおむね1歳以上
*食材…食パン、卵、マヨネーズ、りんごジャム、人参、スナッ
プエンドウ、大根、味噌
(食材確認の上、お家で食べているお子様の参加をお願いしま
す。) ※アレルギー食材(小麦・卵・マヨネーズ)
*持ち物…保護者の方はエプロン、お子様は飲み物、エプロン又
は汚れても良い服装
栄養士と一緒にクッキングをして美味しくいただきます。日
頃の食事に関するお悩み等もお気軽にご相談下さい。
例) 離乳食の固さや量、なかなか食べてくれない…等

・親子体操

*10:00~10:45
*1歳以上(歩行が安定しているお子様)
*持ち物…飲み物、動きやすい服装でお越し下さい♪
ゆうすけ先生と、跳び箱や平均台を使って体を動かす
運動あそびのプログラムです。
体育講師の目線からあそびのコツを教えてください!

・モジャ博士のサイエンスショー

*10:00~10:30
モジャ博士がこども園にやって来て、科学実験ショーを披露して
くれます。不思議なおもしろいショーと一緒に楽しみましょう!

・手を使って赤ちゃん と繋がろう

*10:00~11:00
*1か月健診後~2歳未満 *持ち物…飲み物
赤ちゃんの気持ちを手で表現することで親子の
コミュニケーションがぐんと深まります。
まだお喋りできないけど伝えたい気持ちを知り
たい!そんな保護者の方にぴったりな内容です。

・ママもにっこりベビーマッサージ

*10:00~11:00
*1か月健診後~おおむね1歳未満
*持ち物…バスタオル、飲み物、ご家庭で使っ
ているベビーオイルがあればお持ちください。
ホホバオイル代100円(希望の方のみ)

・園庭開放

*10:00~12:30
こども園の遊具や砂場を使ってお子様とご自由
にあそんで下さい♪こども園の子どもたちもあそ
んでいることもあります♪
※雨天時は室内にて季節の制作や様々なあそびを
一緒にしましょう♪

・子育て電話相談 ※随時

*13:00~15:00
子育てに関する様々な悩み。すぐそばに相談で
きる人がいない等、ひとりで抱え込まず、ぜひ
気軽にお電話をください!

★予約・来園前のお願い★

- ・予約の受付は、10:30から14:30です。 ※ 就学未満のお子様のみご参加可能です。
体調不良等でキャンセルされる方は電話でのご連絡をお願いします。
- ※10:00開始の為、9:45~9:55にはご来園下さい。時間は厳守していただきますようご協力下さい。
- ・お車やタクシーでの来園や、近隣での駐停車は禁止となっております。
- ・お車の場合は、コインパーキングなどをご利用下さい。また、なるべく徒歩や自転車などでお越し下さい。



本園のHPブログにお子さまの遊んでいる様子を載せさせていただきます。何か気になる点がございましたら職員までお声かけ下さい。

★参加中についてのおねがい★

- ・お子様が走り出すこともありますが、その際は保護者の方が迎えに行き、近くで見守っていただきますようにご協力お願いします。
- ・園内での写真や動画の撮影は、個人情報流出や肖像権保護の観点より、禁止させていただきます。
- ・保護者の方が楽しく参加している姿を見て、お子様も興味を示すこともありますので、一緒に楽しい時間を過ごせたらと思います!
- ・園庭での事故、怪我については一切の責任を取れませんのでご了承下さい。

