

加古川市政記者クラブ 報道関係者各位

地域の健康づくりを応援！ 大西メディカルクリニック主催「健康さんぽ」、稲美町で開催

【概要】

社会福祉連携推進法人 日の出医療福祉グループの社員法人である医療法人社団 奉志会（理事長：大西康文）の大西メディカルクリニック（所在地：兵庫県加古郡稲美町）は、地域の皆様に健康的な運動習慣を促進するため、**5月22日に稲美町で「健康さんぽ」を開催**いたします。本イベントは3月より毎月開催しており、今回で3回目となります。田園風景やため池の自然を楽しみながら、気軽にウォーキングができるイベントです。

【詳細】

日時：2025年5月22日（木）15:00～16:00
開催地：天満大池（兵庫県加古郡稲美町六分一）
集合場所：天満大池公園駐車場 参加費：無料
参加賞：日の出みりん・調理酒
コース：ゆっくりコース・標準コース・アクティブコース
内容：大西メディカルクリニックのスタッフと一緒に
天満大池周辺のウォーキングをします。
対象者：どなたでも参加可能

＜申し込み方法＞

お問い合わせ・参加申し込みは、下記メールアドレスまで。

✉ matsumoto.ysnri@hinode.or.jp

※最大4名まで同時申し込み可能

（代表者情報をご記入ください）

お名前・年齢・住所・電話番号・メールアドレス・コース名・ご質問

＜今回のポイント＞

過去2回の開催を振り返り、より多くの方に参加しやすいよう、新たに3つのコースを設けました。

- ・ゆっくりコース（約50分）：運動習慣がない方やご高齢の方でも無理なく楽しめるコース
- ・標準コース（約40分）：ほどよく体を動かしたい方におすすめ
- ・アクティブコース（約30分）：しっかり運動したい方に最適

【取材のご案内】メディア関係者の方へ

当日は、参加者が稲美町の風景とウォーキングを楽しむ様子や主催者の想いなどを取材いただければと思います。取材ご希望の方は、事前に下記連絡先までご連絡いただけますようお願い申し上げます。

＜連絡先＞ TEL：080-7312-5352 mail：nakagawa.ak@hinode.or.jp 担当：中川

本プレスリリースについてのお問い合わせ先

社会福祉連携推進法人 日の出医療福祉グループ
広報担当：中川 有希（なかがわ あき）
TEL：079-490-7222 / 080-7312-5352（携帯）
FAX：079-427-0031
MAIL：nakagawa.ak@hinode.or.jp
〒675-0101 兵庫県加古川市
平岡町新在家2丁目273-2モリタトレードビル4F

代表者：代表理事 大西奉文
設立：2016年7月
会員法人：社会福祉法人 日の出福祉会、
医療法人社団 奉志会、
社会福祉法人 博愛福祉会
サービス：介護、保育、医療
事業所数：約170カ所 職員数：約3,300人（2024年度）





【主催 大西メディカルクリニックについて】

当クリニックは、1992年に前身である大西整形外科が開院してから30年以上、加古郡稲美町にて地域とともに歩んでおります。医師・看護師・セラピストが連携し診療、リハビリに取り組んでいます。

(HP) <https://onishi-mc.com/>



大西メディカルクリニック 外観

【背景】

主催の大西メディカルクリニックは、地域の皆様の健康意識を向上させたいという想いで、「健康さんぽ」を企画しました。普段から生活習慣病などの指導を行う中で、運動が健康において食事と同様に重要であることを痛感しています。本イベントを通じて一緒に歩くことで、**地域の皆様とのコミュニケーションを取りながら健康増進を図りたい**と考えております。

【前回の開催報告】

2025年4月24日（木）に第2回「健康さんぽ」を加古大池にて開催しました。当日は、生後8か月のお子様から74歳のご夫婦まで、幅広い年齢層の方々にご参加いただき、会話をしながら約40分のウォーキングを楽しみました。参加者からは「普段は1人で自宅の周辺を歩いているが、地域みなさんとおしゃべりしながら歩くことが出来て楽しかった」「良い運動になった」といったお声をいただきました。



会話をしながらウォーキングを楽しむ
大西メディカルクリニック院長（写真中央）と参加者



ウォーキング後の集合写真

【今後について】

大西メディカルクリニックでは、今後も健康増進や地域のコミュニケーションの場としてイベントを定期的開催し、地域の皆様の意見を医療に取り入れていきたいと考えています。

本プレスリリースについてのお問い合わせ先

社会福祉連携推進法人 日の出医療福祉グループ
広報担当：中川 有希（なかがわ あき）
TEL：079-490-7222 / 080-7312-5352(携帯)
FAX：079-427-0031
MAIL：nakagawa.ak@hinode.or.jp
〒675-0101 兵庫県加古川市
平岡町新在家2丁目273-2モリタトレードビル4F

代表者：代表理事 大西奉文
設立：2016年7月
会員法人：社会福祉法人 日の出福祉会、
医療法人社団 奉志会、
社会福祉法人 博愛福祉会
サービス：介護、保育、医療
事業所数：約170カ所 職員数：約3,300人（2024年度）

