

子育て支援センター



梅雨があけると夏本番。太陽がまぶしい季節になりますね。夏はじゃぶじゃぶ水あそび。暑い夏を涼しく過ごすために、あれこれ工夫するのも楽しいものです。冷たい水にふれたり、せっけんを使ったりしてシャボン玉やお洗濯ごっこ。夏ならではのあそびで子どもたちの感覚を刺激し、育ててくれます。「お洗濯がたいへん」と思うかたもいるかもしれませんが、干せばすぐに乾くので、少しだけ目をつぶってくださいね。

【熱中症に注意】

暑さが厳しくなってくると、心配なのは熱中症。外であそぶときは、比較的涼しい午前中に。帽子をかぶり、なるべく直射日光の当たらないところで活動することも大切です。こまめに水分補給をすることも忘れないでください。

【とびひに注意】

0歳で初めての夏を迎える子や、アレルギー体質の子は、虫に刺された所が酷く腫れてしまう事があります。腫れた所が水ぶくれになったり、かき壊してしまうと、それがきっかけで「とびひ」の菌がついて、皮膚のあちこちにぐじょぐじょした発疹のようなものが広がってしまいます。「とびひ」は悪化すると薬の力を借りないと、どんどん酷くなります。長引くと治療に時間がかかり、プールや水遊びなども出来なくなってしまいますので早期発見・治療を心掛けましょう。

令和7年6月20日発行

しらおか虹保育園内

子育て支援センター「虹」

白岡市上野田1252-1

TEL 0480-31-7750 FAX 0480-31-7751

開館時間 午前10時～午後4時(休館日 土日祝)

(午後0時30分～午後1時30分は準備時間となります)

第6回 親子教室

♥ルンルン♥

7月8日

★ランラン★

7月9日

☀サンサン☀

7月11日

♥ぷち・ルンルン♥ ～子育て仲間を作しましょう～

日時：7月22日(火)

午前10時30分～11時45分

※時間内、随時受付となります♡

内容：親子の交流、寝相アート、記念カード作りなど

対象：市内在住の2か月～12か月の

乳幼児(未就園)と保護者

※駐車場に限りがありますので、ご了承ください。



園庭で遊びましょう

園庭遊び又は水遊びを楽しみましょう♪

日時：7月4日(金) 午前10時～11時

【応募期間：6月17日(火)～6月20日(金)】

対象：市内在住の1歳以上の幼児(未就園)と

保護者10組

※雨天時は中止とさせていただきます



応募フォーム

🍱 ウキウキ給食試食会 🍱

日時：7月10日(木)

午前11時15分～11時45分

【応募期間：6月24日(火)～6月27日(金)】

対象：市内在住の乳幼児(未就園)と保護者6組

※離乳食の方以外

費用：親子1組500円

食べ終わった方から順次解散となります！

※お子さん2人以上でお申し込みの場合、
2人目以降お子さん1人につき+250円がかかります。



応募フォーム

♥親子でタッチケア♥

日時：7月16日(水)

午前10時30分～11時10分

【応募期間：7月1日(火)～7月4日(金)】

講師：のほほん助産院 今村 友理氏

対象：市内在住の乳幼児(未就園)と保護者6組

※この講座は未就園以外のかたでも応募可能です！



応募フォーム

お洋服を着たままタッチケアでコミュニケーションを取りながら、親子の絆を高めましょう。免疫力を高めたり、便秘や下痢の解消、リラックス効果で深い眠りも誘います。



離乳食について

～給食の先生に聞いてみよう～

日時：7月24日(木)

午前10時30分～11時30分

【応募期間：7月8日(火)～7月11日(金)】

講師：しらおか虹保育園 栄養士 小林 ゆかり先生

内容：離乳食についてのお話と後期食の試食

(大人のみ1口程度)

対象：市内在住の12か月までの乳児と保護者 6組

※この講座は未就園以外のかたでも応募可能です！



応募フォーム



🍰 誕生会 🍰

日時：7月29日(火)

午前10時30分～11時10分

【応募期間：7月22日(火)～7月25日(金)】

内容：写真ブース、誕生日カード作成、
身体測定、職員の出し物など

定員：8組(申し込み先着順)

対象：市内在住の7月生まれの

乳幼児(未就園)と保護者

※今年度は支援室にて行います！フェルトのケーキに年の数の
ろうそくを立てたりアンパンマンのフォトブースで撮影したりして
みんなで祝いましょう🎉



応募フォーム



夏祭りを楽しもう



日時：7月31日(木)

①午前10時00分～10時40分

②午前11時00分～11時40分

【応募期間：7月15日(火)～7月18日(金)】

内容：制作・お祭り遊びなど

対象：市内在住の乳幼児と保護者 各回6組

※この講座は未就園以外のかたでも応募可能です！

夏ならではの祭りあそびを一緒に楽しみましょう🎉
時間を分けて2回行いますので、申し込みの際ご希望を
入力してくださいね💕



応募フォーム