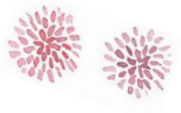


7月の子育てひろば

かすみがおか虹こども園 子育てひろば

月	火	水	木	金
	1 園庭開放 (5組) 10:00~12:30	2 	3 0さいからのリトミック (10組) 10:00~11:00 *8ヶ月~3歳未満	4 
7	8 園庭開放 (5組) (水あそび) 10:00~11:00 雨天時: 室内遊び	9 ママもにっこりベビーマッサージ (10組) 10:00~11:00 *1か月健診後~概ね1歳位まで	10 ママ・パパのヨガ (7組) 10:00~11:00 *産後半年以降の保護者の方対象	11
14	15 英語あそび (10組) 10:00~11:00 *1歳以上	16 手を使って赤ちゃんと繋がろう (10組) 10:00~11:00 *1か月健診後~2歳未満	17 	18 親子体操 (10組) 10:00~10:45 *1歳以上の歩行が安定しているお子様
21 海の日	22 園庭開放 (5組) (水あそび) 10:00~11:00 雨天時: 室内遊び	23 	24	25 
28 	29 園庭開放 (5組) (水あそび) 10:00~11:00 雨天時: 室内遊び	30 親子クッキング (10組) 10:00~11:00 *概ね1歳以上	31 	

**プログラム終了後 12:30 迄、園庭遊びや雨天時は室内あそびを楽しみたいと思いますので
ご希望の方はお知らせ下さい！**

・英語あそび

*10:00~11:00 *1歳以上

英語の先生が楽しい英語あそびをしてくれます！
色や動物など子どもの親しみのあるものから英語を教
えてくれる、保護者の方と一緒に参加していただくプ
ログラムです。

・0さいからのリトミック

*10:00~11:00 *8ヶ月~3歳未満

*持ち物…飲み物、動きやすい服装でお越し下さい♪
ピアノの音に合わせて体を動かしたり、動物になりき
ったり絵本を見たり…。

ピアノ以外の楽器も登場するかも！ぜひ音楽あそびを
楽しみましょう。

7月のテーマは「海と生き物」です。波の音がする楽器
が登場したり、魚やカニ、タコなどの海の生き物になり
きったり…。夏ならではの季節感を味わいましょう！

・親子体操

*10:00~10:45

*1歳以上（歩行が安定しているお子様）

*持ち物…飲み物、動きやすい服装でお越し下さい♪
ゆうすけ先生と、跳び箱や平均台を使って体を動かす
運動あそびのプログラムです。

体育講師の目線からあそびのコツを教えてください！



・親子クッキング

『ホットケーキ、リンゴジャム、

バターを手作りして食べよう！』

*10:00~11:00 *対象年齢…おおむね1歳以上

*食材…ホットケーキミックス、卵、牛乳、りんご、砂糖、生クリ
ーム、塩（食材確認の上、お家で食べているお子様の参加をお願
いします）※アレルギー食材（小麦、卵、牛乳）

*持ち物…保護者の方はエプロン、お子様は、飲み物・エプロン又
は汚れても良い服装

栄養士と一緒にクッキングをして美味しくいただきます。

日頃の食事に関する悩み等もお気軽に相談下さい。

例）離乳食の固さや量、なかなか食べてくれない…等

・ママ・パパのヨガ

*10:00~11:00

*産後半年以降の保護者の方に受けていただくプログラムです。

*持ち物…飲み物、バスタオル、動きやすい服装、裸足

7月のテーマは、「夏バテしない体づくり」です。

“運動不足を解消したい” “腰痛や肩凝りがしんどい” など、

ヨガを通してリフレッシュをしませんか？

講師の先生と一緒にヨガの体験をしましょう！

お子様は保育教諭と一緒に過ごします♪



・子育て電話相談 ※随時

*13:00~15:00

子育てに関する様々な悩み。すぐそばに相談できる人がいない等、
ひとりで抱え込まず、ぜひ気軽にお電話をください！

・手を使って赤ちゃんと繋がろう

*10:00~11:00

*1か月健診後~2歳未満 *持ち物…飲み物

赤ちゃんの気持ちを手で表現することで親子のコ
ミュニケーションがぐんと深まります。

まだお喋りできないけど伝えたい気持ちを知りた
い！そんな保護者の方にぴったりの内容です。

・ママもにっこりベビーマッサージ

*10:00~11:00

*1か月健診後~おおむね1歳未満

*持ち物…バスタオル、飲み物、ご家庭で使ってい
るベビーオイルがあればお持ちください。

ホホバオイル代 100円（希望の方のみ）

・園庭開放（水あそび）

*10:00~11:00 水あそびの後園庭であそ
ぶ方はお声かけをお願いします。

*持ち物…飲み物、身体拭きタオル、濡れても良
い服装、必要な方は着替え

水あそびをして楽しみましょう♪

※雨天時は室内にて季節の制作や様々なあそびを
一緒にしましょう！（雨天時は10:00~11:00）

雨天時にキャンセルされる方は事前にお知らせい
ただくか、当日にお電話をかけてくださいますよう
お願いします。

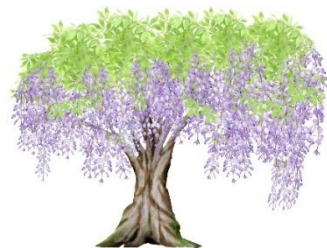
★予約・来園前のお願い★

・予約の受付は、10:30から14:30です。 ※ 就学未満のお子様のみご参加可能です。
体調不良等でキャンセルされる方は電話でのご連絡をお願いします。

※10:00開始の為、9:45~9:55にはご来園下さい。時間は厳守していただきますようご協力下さい。

・お車やタクシーでの来園や、近隣での駐停車は禁止となっております。

・お車の場合は、コインパーキングなどをご利用下さい。また、なるべく徒歩や自転車などでお越し下さい。



本園のHP ブログにお子さまの遊んでいる様子を載せさせていただきます。何か気になる点がございましたら職員までお声かけ下さい。

★参加中についてのおねがい★

・お子様が走り出すこともありますが、その際は保護者の方が迎えに行き、近くで見守っていただきますようにご協力をお願いします。

・園内での写真や動画の撮影は、個人情報流出や肖像権保護の観点より、禁止させていただきます。

・保護者の方が楽しく参加している姿を見て、お子様も興味を示すこともありますので、一緒に楽しい時間を過ごせたらと思います！

・園庭での事故、怪我については一切の責任を取れませんのでご了承下さい。

