



◆ピラティス◆
 (予約制 1日5組)
 講師名: Keina
 BESJ マットピラティスインストラクター



→産後ママのためのピラティスです。産後特有の不調である腰痛、巻き肩、PMSなどを筋膜リリースからのピラティスで身体の巡りをよくして解消していくようなレッスンです♪大きな動きもなくゆったり出来るものなのでリフレッシュにいかがですか?
 ※6ヶ月までのお子さんは同伴、それ以上のお子さんは別室での保育となります。初めての参加の方、同伴出来る方優先です。
 【持ち物】
 動きやすい恰好・飲み物

◆手形足形アート◆『熱帯魚』
 (予約制 1日5組)
 →手形足形でカラフルなお魚を作ってみませんか?



◆月の製作◆『海』
 (予約制 1日5組)
 →波打ち際にお子様足跡を残してみませんか?



◆大きくなったかな◆
 (予約制 1日5組)
 →身長体重を測定し手形足形をとって、毎月綴れる成長カードを作りましょう♪
 ※オムツをお持ちください。



◆ミニ夏祭り◆
 (予約制 1日12組)
 →大きなホールで保育園のお友達で作ってくれたお祭りを楽しんだりうちわやヨーヨーを作ってみませんか?



◆製作◆『かき氷』
 (予約制 1日5組)
 →新聞紙を丸めて氷にシロップをのせてみませんか?



とだ虹保育園
 令和7年7月24日
 埼玉県戸田市川岸3丁目9番22号
 TEL 048-242-5451
 開所時間(月~土)9:30~17:00
 紺野・鈴木



◆るるん広場◆
 (予約制 1日5組)
 →ハイハイ(四つ這い)までのお子さん対象です。ゆったりとした空間で同じくらいの月齢のお友達と楽しく過ごしませんか?



◆らんらん広場◆
 (予約制 1日5組)
 →つかまり立ちや歩き始めたお子さん対象です。お部屋の玩具でゆっくりと楽しく過ごしましょう♪



◆親子ダンス◆
 (予約制 1日8組)
 講師名: Lara ジャズダンススタジオ 中村かつら
 →お子様と一緒に身体を動かしてみませんか?
 【持ち物】
 動きやすい恰好・飲み物



◆親子クッキング◆
 (予約制 5組) ※幼児食対象
 メニュー【シャーベット作り】
 →実際に保育園で食べているおやつをお子様と一緒に作って食べませんか?



◆育児相談◆
 来園や電話で相談を受け付けております。保育士・栄養士・看護師が常駐しておりますのでいつでもお気軽にご相談下さい。
 (食事や遊び、発達のこと等お気軽に♪)
 予約の際は何についての相談かお知らせ頂けると幸いです。



◆室内遊び◆
 (予約制 1日5組)
 →お部屋でゆっくりと遊びましょう♪土曜日は在園児のお友達と一緒に遊べます!



月	火	水	木	金 1	土 2
				10:00~11:00 熱帯魚 15:00~16:00 大きくなったかな	10:00~11:00 かき氷 15:00~16:00 室内遊び
4	5	6	7	8	9
10:00~11:00 ピラティス 15:00~16:00 海	10:00~11:00 大きくなったかな 15:00~16:00 らんらん広場	10:00~11:00 かき氷 15:00~16:00 室内遊び	10:00~11:00 るるん広場 15:00~16:00 親子クッキング	10:00~11:00 海 15:00~16:00 熱帯魚	10:00~11:00 室内遊び 15:00~16:00 大きくなったかな
11	12	13	14	15	16
	10:00~11:00 海 15:00~16:00 かき氷	10:00~11:00 育児相談 15:00~16:00 るるん広場	10:00~11:00 大きくなったかな 15:00~16:00 熱帯魚	10:00~11:00 かき氷 15:00~16:00 室内遊び	10:00~11:00 らんらん広場 15:00~16:00 海
18	19	20	21	22	23
10:00~11:00 かき氷 15:00~16:00 らんらん広場	10:00~11:00 るるん広場 15:00~16:00 熱帯魚	10:00~11:00 大きくなったかな 15:00~16:00 海	10:00~11:00 親子ダンス 15:00~16:00 室内遊び	10:00~11:00 育児相談 15:00~16:00 園庭開放	10:00~11:00 ミニ夏祭り 15:00~16:00 育児相談
25	26	27	28	29	30
10:00~11:00 熱帯魚 15:00~16:00 るるん広場	予約開始日 育児相談 (来園・電話)	10:00~11:00 育児相談 15:00~16:00 大きくなったかな	10:00~11:00 育児相談 15:00~16:00 かき氷	10:00~11:00 大きくなったかな 15:00~16:00 らんらん広場	10:00~11:00 海 15:00~16:00 熱帯魚



支援センターの利用について

予約について

- 支援センター利用は生後57日(2ヶ月)～未就学のお子様となっております。
- 予約の制限はありませんがキャンセル待ちが出た場合ご相談させていただきます。**
- 支援センターの活動はやむを得ない事情により急遽変更になる事がございます。その際にはご連絡致しますのでご理解ご協力の程、宜しくお願い致します。
- 予約した活動をキャンセルされる場合は、キャンセル待ちの方もいらっしゃいますので必ず**当日の9時までに**連絡をお願いします。

当日について

- 入口はテニスコート側園庭の方から回り、お入り下さい。
- 自転車とベビーカーはテニスコート側園庭駐輪場へ停めて下さい。
- 靴は下駄箱へ、荷物は室内にあるロッカーをご使用ください。
- 園内はアレルギー児もいる為、食べ物は持ち込まないで下さい。水分補給は可能です。**
- ごみやおむつは各自持ち帰りをお願い致します。
- 貴重品の管理は各自でお願い致します。紛失の際、責任は負いかねますのでご了承下さい。
- 支援センターを初めてご利用の方は、利用登録用紙の記入をお願いします。**
- 活動は予約制の為、時間に遅れないようにお越し下さい。遅れる場合はご連絡下さい。
- 絵本やおもちゃは大切に使用して下さい。
- 安全の為、お子様から目を離さないで下さい。

感染対策について

- 支援センターに遊びに来る際のマスク着用は保護者の方の自己判断となります。
- 保護者の方が2名以上ご参加の場合は予約時に必ずお伝えください。**
- 咳や鼻水、下痢や嘔吐など体調がすぐれない場合は支援センターのご利用をお控え下さい。

とだ虹保育園支援センターの ブログ更新中です

支援センターの活動を掲載しています。
写真掲載に不都合のある方は、
事前にお申し出下さい。
とだ虹保育園のホームページ下の
「新着記事」を押すと
ブログを見る事が出来ます♪

メールタイトルに「〇月支援センター予約」
本文に「希望日と活動」「お子様の名前(ふりがな)と月齢」「連絡のつく電話番号」を
記載し送信してください。
予約が確定しましたら返信にてお知らせします。
予約の変更、キャンセルはお電話でお願いします。

予約用☐
toda-niji002@hinode.or.jp

熱中症警戒アラートって??

環境省より熱中症の危険性に対する「気づき」を促すものとして、
府県予報区等内において、いずれかの暑さ指数情報提供地点における、
翌日・当日の日最高暑さ指数(WBGT)が33(予測値)に達する場合に発表
されています。

熱中症警戒アラートが発令された時は不要不急の外出は避け室内で過ごし
ましょう。

暑さ指数

全国の情報提供地点(約840地点)の暑さ指数(WBGT)は、熱中症予防情
報サイト(環境省)にて確認できます。個々の地点の暑さ指数(WBGT)は、
環境によって大きく異なりますので、黒球の付いたWBGT測定機器等を用い
て独自に測定していただくことをお勧めします。身近な場所での暑さ指数
(WBGT)を確認した上で、熱中症予防のための行動を行ってください。

「熱中症警戒アラート」「暑さ指数」
どちらも「環境省熱中症予防情報サイト」にて確認出来ます!

[暑さ指数(WBGT)の目安]

- 31以上: **危険**
- 28以上 31未満: **嚴重警戒**
- 25以上 28未満: **警戒**
- 25未満: **注意**



予約の取り方

- ◆8月のおたよりは7月24日(木)14時にブログにて記載されます。
予約は7月25日(金)9時30分よりメールにて予約が可能となります。
- ◆来月のおたよりは8月25日(月)14時にブログにて記載、
予約は8月26日(火)9時30分よりメールにて予約が可能となります。
- ◆電話でのお問い合わせは、平日の9時30分～17時までとさせていただきます。
- ◆予約した活動をキャンセルされる場合は、キャンセル待ちの方もい
らっしゃいますので必ず**当日の9時までに**連絡をお願いします。

