

子育て支援センター

8月

にじ



令和6年7月20日発行

しらおか虹保育園内
子育て支援センター「虹」
白岡市上野田1252-1

TEL 0480-31-7750 FAX 0480-31-7751

開館時間 午前10時～午後4時(休館日 土日祝)



(午後0時30分～午後1時30分は準備時間となります)

いよいよ夏本番とばかりに、暑い日が続いています。外がどんなに暑くても子どもたちはいつも元気いっぱい！暑さで体力を消耗して感染症にかかってしまったり、熱中症になったりしないよう、私たち大人がじゅうぶんに気を付けて、子どもの様子をよく観察してあげたいですね。また子どもだけでなくパパやママも、十分な水分補給とこまめな休憩を忘れないように遊びましょう！

【日焼けは体にいいの？】 少し前までは「日焼けは肌に健康」と言われていましたが、実は太陽光線に含まれる紫外線は、免疫力の低下や目への悪影響、皮膚の老化などを引き起こすことが分かってきました。しかし、戸外で思いっきり遊ぶ経験は、子どもの成長に欠かせません。そこで戸外で遊ぶ時は、長そでを着たり帽子をかぶるほか、日焼け止めを塗るなどの予防も必要です。乳児の場合は外気浴だけでもじゅうぶんです。屋間の暑い時間帯はベビーカーでの散歩は照り返しがきつく、大人より乳児のほうがアスファルトの地面に近いので熱中症の危険があります。この時期の散歩は涼しい時間に行うなど、工夫が必要です。

【もしも熱中症になった時の対応】

子どもに熱中症の疑いがある症状が出た時ですが、まずは体温を下げるようにします。
☆冷たいタオルで首やわきの下を冷やしたり、風を送ったりします。手のひらを冷やすことも効果的だそうです！
☆戸外の場合は日陰に行き、頭を高くして寝かせましょう。
☆高熱が続く、けいれんを起こす、水分補給が出来ない、意識を失っているなどの症状が見られたときは応急処置を済ませてから病院に行きましょう。
☆意識があるのにぐったりしている場合でも同じく病院に行くようにしましょう。



親子教室 第7回

♡ルンルン♡ 8月19日

※サンサン※ 8月22日

☆ランラン☆ 8月20日

ベビーフラ

日時：8月1日(金) 午前10時30分～11時10分

※募集期間は過ぎていますが、追加募集になる場合もありますのでお問い合わせください！！

講師：日本赤ちゃんキャリア協会 ゆり あけみ 由利 明美 氏

対象：市内在住の3か月(首の座っている)～1歳2か月位の乳幼児(未就園)と保護者 6組



育児講座◇キラキラ◇ 親子で体操体験！

日時：8月8日(金) 午前10時～11時

【応募期間：7月22日(火)～7月25日(金)】

にしたか なおみ

講師：すまいる体操 西鷹 直美 氏

対象：市内在住の1歳5か月以上の幼児(未就園)と保護者12組

支援センター虹で人気の講座のひとつ、西鷹先生による親子で体操体験です。体操を指導する先生から直接ご指導していただける大変貴重な体験です。思いっきり楽しんでお子さんといっしょに体を動かしましょう♪



応募フォーム

♡ぷち・ルンルン♡

～子育て仲間を作りましょう～

日時：8月26日(火)

午前10時30分～11時45分

※時間内、随時受付となります♡

内容：親子の交流、寝相アート、記念カード作りなど

対象：市内在住の2か月～12か月の乳幼児(未就園)と保護者



※駐車場に限りがありますので、ご了承ください。

親子なかよし講座 ピカピカ★ フォトスタンドを作ってみよう

日時：8月5日(火)

午前10時30分～11時10分

【応募期間：7月22日(火)～7月25日(金)】

対象：市内在住の1歳以上の幼児と保護者8組



＊この講座は未就園以外のかたでも応募可能です！



応募フォーム

誕生会

日時：8月28日(木)

午前10時30分～11時10分

【応募期間：8月19日(火)～8月22日(金)】

内容：写真ブース、誕生日カード作成、身体測定、職員の出し物など

定員：8組(申し込み先着順)

対象：市内在住の8月生まれの乳幼児(未就園)と保護者

※今年度は支援室にて行います！フェルトのケーキに年の数のろうそくを立てたりアンパンマンのフォトブースで撮影したりしてみんなで祝いましょう★



応募フォーム