



応急処置を知って備えよう

9月9日は「救急の日」です。いざというときのために応急処置の知識を身につけておきましょう。今回は、保育園でよくあるケガについてまとめてみました。

すり傷・切り傷

<応急処置>

- ・傷口を流水で5分以上洗う。
 - ・清潔なガーゼで止血する。
 - ・傷口にガーゼを当てる。
- 傷口を乾かさないタイプの絆創膏も効果的。



<受診が必要な場合>

- ・頭や顔にケガをした
- ・痛くて動かせない
- ・傷口が開いている
- ・傷が大きい、深い
- ・洗っても傷口の異物が取れない

整形外科
形成外科
皮膚科などへ

さし傷

<応急処置>

- ・小さなトゲなどであれば、トゲ抜きなどで引き抜く。
- ・傷口を流水でよく洗う。

<受診が必要な場合>

- ・深い傷や汚れた傷
- ・クギを踏み抜いた
- ・抜いたはずなのに、痛みや腫れが残る

深く刺さった物は
自分で抜かずに
形成外科へ

耳や鼻に異物が入った

<応急処置>

- ・無理に取り出さない。
- ※鼻に入った異物は気管に入り窒息する恐れがある。
- ・虫の場合は、光を当てると出てくることもある。

<受診が必要な場合>

- ・耳に異物が入った時は、日中の受診でOK。
- ・鼻に異物が入って取れない時は、時間外であっても受診を。
- ・ボタン電池の場合は短時間で体内を腐食させるので緊急で受診を！！

耳鼻科や
救急外来へ



打撲・ねんざ

<応急処置>

- ・動かさないようにして、氷のうなどで冷やす。
- 弾力のある包帯で患部を巻き、患部が心臓よりも高くなるように持ち上げる。
- ・Rest (安静)、Ice (冷却)、Compression (圧迫)、Elevation (挙上) の頭文字を取って「RICE」と覚えよう。



整形外科へ

- ・腫れや痛みがひどい
 - ・しびれがある
 - ・変形している
- ※ねんざと思っていたも骨折している場合もあるので注意！

救急車を呼ぶ

頭を打ち、嘔吐
やふらつき、
麻痺などの症状
がある



☆ ご予約・お問い合わせ ☆

いなみ虹保育園・病後児保育室「レインボー」

住所：兵庫県加古郡稲美町国安1256番地

TEL: 079-490-2064 (専用電話)

FAX: 079-490-6682

* 詳しくは「いなみ虹保育園HP」「稲美町HP」をご覧ください。



編集：篠田