



冬に向けて胃腸炎の流行に注意しましょう

ノロウイルスやアデノウイルスなどの胃腸炎を起こすウイルスには、アルコール消毒が効きにくいと言われています。有効なのは、「次亜塩素酸ナトリウム」による消毒か、熱湯消毒です。

漂白剤でも消毒できる？

次亜塩素酸ナトリウムを含まない「酵素系」や「酸素系」等の漂白剤はNG！
消毒として使うときは、必ず「塩素系」漂白剤を選びましょう。



キッチンハイター、キッチンブリーチは塩素系○
ワイドハイターは酵素系のものがあるようです。

「次亜塩素酸ナトリウム」と「次亜塩素酸水」は別物！

名前はそっくりですが、性質も使用方法も違います。一部の次亜塩素酸水もノロウイルス等に有効と思われるのですが、成分等が分からない製品は購入を控えましょう。

嘔吐と下痢の処理方法

準備物品

- ・塩素系漂白剤
- ・マスク
- ・手袋
- ・めがねやゴーグル
- ・500mlのペットボトル
- ・捨ててもよい布やペーパー
- ・バケツ
- ・ビニール袋



- ①下痢便や嘔吐物などの処理の前に、処理にあたる人以外を3m以上遠ざける。
- ②換気をし、マスク・手袋・めがね又はゴーグルを身につける。
- ③キッチンハイターやキッチンブリーチを、ペットボトルのキャップ2杯分バケツに入れ、合計500mlになるように水を足し希釈する。
- ④希釈した③の消毒液に布等を浸して絞り、便や吐物を拭く。
拭きとった布等は、ビニール袋に密閉して捨てる。
- ⑤広めに消毒し、10分置いたのち、新しい布等で水拭きする。
- ⑥汚れた衣類などは、水洗い後（水洗いした場所も消毒する）に新しい消毒液に10分浸し、その後洗濯機で洗う。

塩素系消毒剤の注意点！

- ・酸性の物と混ぜない
- ・直接触れたり、目にかからないようにする
- ・スプレーで噴霧しない（吸い込まない）
- ・腐食作用があるため金属には原則使わない
- ・漂白作用があるため染め物には注意
- ・効果が弱まるため作り置きはしない
- ・製造日から3年以上経ったものは使用しない

参照：厚生省HP；ノロウイルスリーフレット・新型コロナウイルスの消毒・除菌方法について、国立医薬品食品衛生研究所；ノロウイルスの不活化条件に関する調査報告書

社会福祉法人 日の出福祉会

いなみ虹保育園 病後児保育室「レインボー」

TEL：079-490-2064

兵庫県加古郡稲美町国安1256

※詳しくは「いなみ虹保育園HP」「稲美町HP」をご覧ください

編集：城尾