

加古川市政記者クラブ、兵庫県政記者クラブ、神戸市政記者クラブ
報道関係者各位

地域の皆さまと一緒に歩いて健康づくり 大西メディカルクリニック、「健康さんぽ」を11月20日 稲美町で開催

【概要】

社会福祉連携推進法人 日の出医療福祉グループの社員法人である医療法人社団 奉志会（理事長：大西康文）の大西メディカルクリニック（所在地：兵庫県加古郡稲美町）は、地域の皆さまの健康的な運動習慣を促進するため、**11月20日（木）に稲美町で「健康さんぽ」を開催**します。

本イベントは2025年3月より開催しており、今回で4回目となります。夏季は熱中症の懸念から一時中止していましたが、**秋の開催として再開**いたします。

園風景やため池の自然を楽しみながら、クリニックスタッフと一緒に気軽にウォーキングできる地域密着型のイベントです。

【詳細】

日時：2025年11月20日（木）13:30～14:30

開催地：天満大池

（兵庫県加古郡稲美町六分一1189-1）

集合場所：天満大池駐車場

参加費：無料

参加賞：日の出みりん・調理酒

対象者：どなたでも参加可能

内容：大西メディカルクリニックのスタッフと一緒に
天満大池周辺のウォーキングをします。

＜申し込み方法＞

参加希望者、お問い合わせは以下の内容を
記載のうえ、メールでお申し込みください。

✉ matsumoto.ysnri@hinode.or.jp

記載項目：お名前・年齢・住所・電話番号・

メールアドレス・ご質問（任意）

同時申し込み可能（代表者情報をご記入ください）



【取材のご案内】メディア関係者の方へ

当日は、参加者が稲美町の風景とウォーキングを楽しむ様子や、主催者の想いなどを取材いただけます。
取材をご希望の方は、事前に下記連絡先までご連絡くださいますようお願い申し上げます。

＜連絡先＞ Tel：080-7312-5352 mail：nakagawa.ak@hinode.or.jp 担当：中川

本プレスリリースについてのお問い合わせ先

社会福祉連携推進法人 日の出医療福祉グループ
広報担当：中川 有希（なかがわ あき）
TEL：079-490-7222 / 080-7312-5352（携帯）
FAX：079-427-0031
MAIL：nakagawa.ak@hinode.or.jp
〒675-0101 兵庫県加古川市
平岡町新在家2丁目273-2モリタトレードビル4F

代表者：代表理事 大西奉文
設立：2016年7月
会員法人：社会福祉法人 日の出福祉会、
医療法人社団 奉志会、
社会福祉法人 博愛福祉会
サービス：介護、保育、医療、障がい福祉
事業所数：約170カ所 職員数：約3,300人（2024年度）





過去の健康さんぽで、会話をしながらウォーキングを楽しむ
大西メディカルクリニック院長（写真中央）と参加者



ウォーキング後の集合写真

【背景】

主催の大西メディカルクリニックは、**地域の皆さまの健康意識向上**を目的に「健康さんぽ」を企画しました。日頃の診療で生活習慣病予防や運動の重要性を実感しており、参加者と一緒に歩くことで、楽しみながら健康づくりを実践できる場を提供したいと考えています。

直近では、9月に開催した地域向けイベント「日の出医療福祉フェスタ」には約800名の地域住民が来場し、親子三世代で医療や福祉に触れる機会となりました。

また、地域住民との交流を通じて、**地域の声を医療や健康指導に反映**させることも目的の一つです。

【主催 大西メディカルクリニックについて】

当クリニックは1992年に前身の大西整形外科が開院して以来、地域に根ざした医療を提供してきました。

医師・看護師・リハビリスタッフが連携し、整形外科・内科・リハビリテーションを中心とした地域密着型の医療を展開しています。



大西メディカルクリニックの外観

【今後について】

大西メディカルクリニックでは、今後も「健康さんぽ」をはじめ、地域の皆さまが気軽に参加できる健康イベントを定期的で開催してまいります。歩くことや健康チェックを通じて、楽しみながら健康に触れられる機会を提供するとともに、**予防医療や介護予防につながる取り組みにも注力**してまいります。

また、健康相談や運動、食生活など日々の生活に役立つテーマを取り上げ、「参加してよかった」と感じていただける場を作ることを目指しています。

今後も医療・福祉を通じて、地域の皆さまの健康づくりに貢献してまいります。

本プレスリリースについてのお問い合わせ先

社会福祉連携推進法人 日の出医療福祉グループ
広報担当：中川 有希（なかがわ あき）
TEL：079-490-7222 / 080-7312-5352(携帯)
FAX：079-427-0031
MAIL：nakagawa.ak@hinode.or.jp
〒675-0101 兵庫県加古川市
平岡町新在家2丁目273-2モリタトレードビル4F

代表者：代表理事 大西奉文
設立：2016年7月
会員法人：社会福祉法人 日の出福祉会、
医療法人社団 奉志会、
社会福祉法人 博愛福祉会
サービス：介護、保育、医療
事業所数：約170カ所 職員数：約3,300人（2024年度）

